

РЕЦЕНЗИЯ
на методические рекомендации
«Организация и методика проведения занятий плаванием
в группах начальной подготовки»
тренера-преподавателя МАОУ ДО СШ № 6
Говалло Дмитрия Владимировича

Представленные на рецензию методические рекомендации разработаны с целью организации и подбора рациональных методик для проведения занятий плаванием в группах начальной подготовки с учетом возраста и индивидуальных способностей каждого ребенка.

В методических рекомендациях представлен опыт автора, исследующего необходимую в самой ранней стадии обучения правильную организацию занятий, имеющую большое значение в формировании основ здорового образа жизни. В результате проведенной работы автором подготовлены и описаны содержание, методика и этапы обучения плаванию детей, даны практические советы, игры и упражнения, способствующие закреплению основных плавательных движений и обеспечивающие положительные эмоции обучающихся.

В методических рекомендациях представлен авторский материал: планы-конспекты тренировочных занятий в группах начальной подготовки, нацеленных на формирование базовых навыков и совершенствование техники плавания способом «кроль на груди». Методический материал имеет четкую структуру и его компоненты логически связаны между собой. Содержание методических рекомендаций понятное, практико-ориентированное.

Представленный материал актуален, содержит элементы авторства, возможен для распространения и применения в деятельности тренеров-преподавателей и педагогов дополнительного образования, реализующих программы физкультурно-спортивной направленности.

Главный специалист ОАиПВП МКУ КНМЦ



И.Н.Герасименко

Подпись И.Н.Герасименко удостоверяю,
заместитель директора МКУ КНМЦ



Ю.Ю.Михненко

17 сентября 2024 г. Рецензия № 86